

Potentiel



*Le*  
**CLUB**  
PAR POTENTIEL

# PROGRAMME

## Septembre à novembre 2024

Le CLUB par Potentiel c'est chaque année plus de 50 ateliers, en petits groupes, 200h de rencontres, d'échanges et de formations avec nos 17 Experts, pour accompagner votre rebond professionnel !



**OUVERT à TOUS !**  
**Pensez à vous inscrire :**

sur [www.potentiel-nantes.fr](http://www.potentiel-nantes.fr)  
**rubrique Le Club**

**Adhésion de 1 an : 380 €**

Adhésion incluse dans les Bilans de Compétences «CLUB» et dans tous les Outplacements Individuels  
Ou facturation par atelier pour les non-adhérents



Le “Club par Potentiel” est un **espace dédié propice au rebond professionnel**, où s’allient intelligence collective, expertise, bienveillance et respect...

Être adhérent, c’est **faire partie d’un réseau, d’un groupe de pairs, d’une dynamique, avec des valeurs humaines communes.**

**L’adhésion pendant 1 an permet d’avoir accès librement ou à tarif préférentiel** aux ateliers, formations, débats, rencontres, tables rondes, présentations, experts, événements festifs etc.

# Atelier Techniques de recherche d'emploi

Les 23 et 26 septembre 2024 de 9h à 17h  
ou

Les 26 et 28 novembre 2024 de 9h à 17h

Par Potentiel



Potentiel

Venez vous former, acquérir des trucs et astuces pour optimiser votre recherche d'emploi !

- Sortie de la zone de confort
- Outils classiques de la Recherche d'emploi
- Marché Caché, Marché Ouvert
- Prospection et relance téléphoniques
- Présentation synthétique
- Préparation aux entretiens de recrutement
- Pertinence des réseaux sociaux professionnels

Compris dans l'adhésion CLUB

350€ pour les non-adhérents 📌

# Formation LinkedIn, l'incontournable du rebond professionnel

Le  
CLUB  
PAR POTENTIEL

**Le 8 octobre  
de 9h à 12h30 + 14h à 17h30**



**Par Anne-Laure MOULIN**

Venez découvrir, vous initier ou vous perfectionner à cet outil de la recherche d'emploi, ce réseau social professionnel incontournable !

**Compris dans l'adhésion CLUB  
150€ pour les non-adhérents 📌**

---

## Atelier de préparation à l'Entretien d'Embauche

**Le 17 octobre de 9h à 12h30**



**Par Marjorie RUEFF**

Pour les candidats ou les recruteurs, faites le point sur les bases, les a priori, les peurs, les risques et les techniques pour bien vivre votre entretien de recrutement.

**Compris dans l'adhésion CLUB  
40€ pour les non-adhérents 📌**

# Les Cabinets de recrutement : rencontre avec Pleïade Consulting

**Le 5 novembre de 18h30 à 20h**

***Par Anita MAILLARD***

À destination des personnes en cours de recherche d'emploi ET d'entrepreneurs ou RH en questionnement sur des perspectives de recrutement.



**Gratuit et ouvert à tous ! 📌**

---

# Feuille de route du Solo- preneur, Le fil rouge de la création d'entreprise.

**Le 22 octobre de 10h à 12h**

**Par Aurélie RIGAUD de In Extenso**

Déterminez le meilleur statut et les points clefs de la création pour vous lancer à votre compte.



**Gratuit et ouvert à tous ! 📌**

# Les clés pour étendre votre réseau

Le 14 novembre de 9h30 à 12h

Par Myriam PARATTE (Maïco)

Apprenez à développer des relations solides, à utiliser des outils efficaces et à transformer la prospection en une aventure motivante !



Compris dans l'adhésion CLUB  
30€ pour les non-adhérents 📌

---

# Le Burn Out, comprendre et rebondir !"

Atelier en 3 temps : 1ere séance le 1er octobre de 14h à 16h (*dates des deux séances suivantes à définir avec le groupe*)

Par Salomé Dupont, PhD (Funenbulle)



Burn out : Statut ou processus ?

La Balance, un outil simple pour préserver son énergie et éviter le burn out

Comment rebondir après un burn out ? Les pistes..."


Compris dans l'adhésion CLUB  
40€ pour les non-adhérents 📌

# Groupe de progres

Le  
CLUB  
PAR POTENTIEL

**3 séances les 4, 19 et 26 novembre de 10h à 12h  
EN VISIO**

**Par Bruno ROMUALD**

 Prêt à propulser votre succès vers de nouveaux sommets ?

Rejoignez dès maintenant le groupe de progrès, lieu de réflexion où vous pourrez partager vos difficultés, développer votre leadership, booster vos compétences et transformer vos résultats.

**Compris dans l'adhésion CLUB**

**30€/séance pour les non-adhérents** 



# Communication orale & Lâcher prise

**3 séances de 2h, les 3, 10 et 17 octobre  
de 14h à 16h30**

**Par Angelique Braun**

Avec le sourire et l'énergie d'Angélique, venez diagnostiquer votre communication orale et prendre plaisir à la faire évoluer, en toute confiance et dans la bonne humeur !



**Compris dans l'adhésion CLUB**

**30€/séance pour les non-adhérents** 



## MEMO

Pensez à vous inscrire ! 7 personnes maximum par atelier.  
Choisissez vos ateliers et envoyez un mail :

[n.mahe@potentiel-nantes.fr](mailto:n.mahe@potentiel-nantes.fr)

**Les ateliers ont lieu à :**

**Pleiade Consulting / Potentiel**  
**1 Rue Alessandro Volta**  
**44415 CARQUEFOU**

**Adhésion de 1 an : 380 €**

Adhésion incluse dans les Bilans de Compétences  
«CLUB» et dans tous les Outplacements Individuels

Règlement à la carte pour les non-adhérents, sur place



# MEMO

---





REBOND PAIRS **FORMATION**  
CAFFÉ INFORMATION **RESEAU**  
**ATELIERS**  
SOUTIEN GROUPE MOUVEMENT  
SOURIRE **ÉCHANGES**  
EXPERTS LABO  
RÉFLEXION **ENVOL**  
**COLLABORATION** PARTAGE  
RENCONTRES  
**ENSEMBLE** **OUVERTURE**  
CO-CONSTRUCTION

INTELLIGENCE COLLECTIVE

*Le*  
**CLUB**  
PAR POTENTIEL

